

CULTURA

SENDERISMO

CICLOTURISMO

# PROGRAMA DE ACTIVIDADES

**CONOCE CABANES DURANTE TODO EL AÑO  
¿ESTÁS PREPARADO?**

*Cabanes te lleva a vivir la más  
pura experiencia recorriendo su  
amplio territorio, imposible de  
conocer en un día*



**PROGRAMA OFICIAL 2024**

CULTURA

SENDERISME

CICLOTURISME

# PROGRAMA D'ACTIVITATS

**CONEIX CABANES DURANT TOT L'ANY  
ESTÀS PREPARAT?**

*Cabanes et porta a viure la més  
pura experiència recorrent el seu  
ampli territori, impossible de  
conèixer en un dia*



**PROGRAMA OFICIAL 2024**

# CABANES MEDIEVAL

La ruta cultural **CABANES MEDIEVAL** es un tour por el centro histórico que recorre todos los monumentos más emblemáticos y donde se encuentra el origen de la ciudad: iglesia, palacio episcopal, horno gótico y trazado musulmán. Es una ruta señalizada con paneles explicativos.

También puedes vivir esta ruta a través de nuestra **audioguía**, que encontrarás en los QR de los paneles explicativos de cada monumento.

**Todos los domingos a las 12.30 h**

**Punto de encuentro:** Oficina de turismo.

**Precio:** adultos 3 € / menores 7-12 años 1,5 € / menos de 7 años gratis.



# TORRE DE LA SAL



**Del 15 de junio al 15 de septiembre: todos los viernes a las 19 horas.**

Visita guiada a la torre vigía de Torre de la Sal para conocer su estructura tanto por dentro como por fuera, además de la historia de piratas y corsarios que sufrió esta zona del siglo XV al XVII. En la visita también se hablará del puerto romano y de la industria de la sal, tan importante en época de íberos y romanos.

**Precio: adultos 3 € / menores 7-12 años 1,5 € / menos de 7 años gratis.**

19

MARTES

## SENDERISMO CULTURAL | TOLL DE CABRERA: SILLA Y BICICLETA GIGANTE

Los paisajes de nuestro término son excelentes para descubrirlos sin prisa pero sin pausa, por ello te animamos a acompañarnos en esta ruta circular de 5 km y nivel fácil para que pueda disfrutar toda familia. En ella nos acercaremos a ver la silla y la bicicleta gigante del museo al aire libre de la Plana de l'Arc, y además, con vistas al Peñagolosa.

**Pto. de encuentro y hora:** Pl. Els Hostals (Cabanes) - 10 h

**Precio:** adultos 3 € / menores 7-12 años 1,5 € / menos de 7 años gratis.



24

DOMINGO

## RUTA TEATRALIZADA | UN PASEO POR LA HISTORIA

Nos adentramos en el Cabanes medieval con esta divertida ruta teatralizada. A través de laberínticas calles y de sus rincones más emblemáticos, viajaremos en el tiempo para descubrir su importante historia, entre emociones, realidad y un poco de ficción. Todo ello, en la mejor compañía, una locuaz pareja... ¡llegada del pasado!

**Pto. de encuentro y hora:** Pl. Els Hostals (Cabanes) - 12 h

**Precio:** adultos 3 € / menores 7-12 años 1,5 € / menos de 7 años gratis.

27

MIÉRCOLES

## **SENDERISMO HISTÓRICO | LAS MINAS DEL REY SALOMÓN**

Cuanta la leyenda que barcos del lejano oriente llegaban a nuestras costas para cargar la plata de nuestras montañas. Influenciados por estas historias, nuestros antepasados horadaron laderas para hallar tan preciado metal, pero ¿lo encontraron? Recorre y explora uno de los aspectos más desconocidos del Desierto de las Palmas. ¿Encontrarás la plata de las Minas del Rey Salomón?

**Pto. de encuentro y hora:** Área de descanso de La Font del Perelló (Desert) - 10 h

**Precio:** adultos 3 € / menores 7-12 años 1,5 € / menos de 7 años gratis.



31

DOMINGO

## **ruta teatralizada | UN PASEO POR LA HISTORIA**

Nos adentramos en el Cabanes medieval con esta divertida ruta teatralizada. A través de laberínticas calles y de sus rincones más emblemáticos, viajaremos en el tiempo para descubrir su importante historia, entre emociones, realidad y un poco de ficción. Todo ello, en la mejor compañía, una locuaz pareja... ¡llegada del pasado!

**Pto. de encuentro y hora:** Pl. Els Hostals (Cabanes) - 12 h

**Precio:** adultos 3 € / menores 7-12 años 1,5 € / menos de 7 años gratis.

4

JUEVES

## **SENDERISMO CULTURAL | LA COVA DEL PETROLÍ**

En las profundidades de la sierra de Cabanes, descendiendo por el barranco de Les Fontanelles a un paraje aislado del mundo, se esconde una caverna que fue el refugio hace más de 5.000 años de algunos de los primeros pobladores de nuestro municipio. Viaja al pasado y adéntrate en un paisaje único en esta ruta senderista, que te transportará a la época de estos primeros agricultores/pastores. Descubre uno de los períodos con más incógnitas de nuestra historia y disfruta de esta increíble experiencia natural.

**Pto. de encuentro y hora:** Pl. Els Hostals (Cabanes) - 9.30 h

**Precio:** adultos 3 € / menores 7-12 años 1,5 € / menos de 7 años gratis.

7

DOMINGO

## **RUTA TEATRALIZADA | UN PASEO POR LA HISTORIA**

Nos adentramos en el Cabanes medieval con esta divertida ruta teatralizada. A través de laberínticas calles y de sus rincones más emblemáticos, viajaremos en el tiempo para descubrir su importante historia, entre emociones, realidad y un poco de ficción. Todo ello, en la mejor compañía, una locuaz pareja... ¡llegada del pasado!

**Pto. de encuentro y hora:** Pl. Els Hostals (Cabanes) - 12 h

**Precio:** adultos 3 € / menores 7-12 años 1,5 € / menos de 7 años gratis.

2

JUEVES

**SENDERISMO HISTÓRICO | CASTILLO DE MIRAVET**

Subiremos a uno de los castillos más importantes del Parque Natural del Desierto de las Palmas por una senda en forma de zigzag donde iremos conociendo la flora característica y sobre todo impresionados por las vistas que vamos alcanzando. Conoceremos la historia del castillo, su transición arquitectónica y el paisaje que desde allí se divisa!

**Pto. de encuentro y hora:** Cerca de la Fuente de Miravet - 10 h

**Precio:** adultos 3 € / menores 7-12 años 1,5 € / menos de 7 años gratis.



5

DOMINGO

**RUTA TEATRALIZADA | UN PASEO POR LA HISTORIA**

Nos adentramos en el Cabanes medieval con esta divertida ruta teatralizada. A través de laberínticas calles y de sus rincones más emblemáticos, viajaremos en el tiempo para descubrir su importante historia, entre emociones, realidad y un poco de ficción. Todo ello, en la mejor compañía, una locuaz pareja... ¡llegada del pasado!

**Pto. de encuentro y hora:** Pl. Els Hostals (Cabanes) - 12 h

**Precio:** adultos 3 € / menores 7-12 años 1,5 € / menos de 7 años gratis.

25

SÁBADO

**SENDERISMO BOTÁNICO | LES SANTES**

Ruta por la vertiente más frondosa y diversa del Desierto de las Palmas. Sendas llenas de vegetación donde aprender sus propiedades, usos mágicos y algunas rarezas botánicas. Además de su más que querida Ermita de Les Santes.

Ruta circular de fácil nivel, 4 km.

**Pto. de encuentro y hora:** Ermita de Les Santes - 16.30 h

**Precio:** adultos 3 € / menores 7-12 años 1,5 € / menos de 7 años gratis.

22

SÁBADO

## SENDERISMO CULTURAL | CORAZÓN DE PLOMO Y PLATA

Los imponentes muros de piedra caliza de La Ferrería guardan un tesoro en su interior: la galena argentífera. Hace dos mil años los romanos ya la buscaban para obtener la preciada plata. Así que, a través de años de mucho esfuerzo, se logró excavar una mina para extraer esta riqueza escondida. Aventúrate en la Mina del Campello para conocer el arduo trabajo de nuestra gente por obtener su riqueza y adéntrate en el corazón de La Ferrería.

**Pto. de encuentro y hora:** Aparcamiento de coches del inicio de senda de subida al yacimiento del Mortórum - 10 h

**Precio:** adultos 3 € / menores 7-12 años 1,5 € / menos de 7 años gratis.



4

JUEVES

## RUTA TEATRALIZADA | UN PASEO POR LA HISTORIA

Nos adentramos en el Cabanes medieval con esta divertida ruta teatralizada. A través de laberínticas calles y de sus rincones más emblemáticos, viajaremos en el tiempo para descubrir su importante historia, entre emociones, realidad y un poco de ficción. Todo ello, en la mejor compañía, una locuaz pareja... ¡llegada del pasado!

**Pto. de encuentro y hora:** Pl. Els Hostals (Cabanes) - 20 h

**Precio:** adultos 3 € / menores 7-12 años 1,5 € / menos de 7 años gratis.

15

LUNES

## TARDEO EN BICI | RUTA DE LAS TORRES: EL IMPERIO OTOMANO

Pedalea sin prisa y con los ojos bien abiertos entre torres de vigía y mar para conocer las increíbles historias de piratas y corsarios llegados desde la otra orilla del mar Mediterráneo. Una ruta bien facilona que te descubrirá un paisaje amable dibujado por campos de naranjos y alcachofas.

**Pto. de encuentro y hora:** Oficina Turismo de Torre de la Sal - 19 h

**Precio:** adultos 3 € / menores 7-12 años 1,5 € / menos de 7 años gratis.

(Uso obligatorio del casco)



18

JUEVES

## RUTA TEATRALIZADA | UN PASEO POR LA HISTORIA

Nos adentramos en el Cabanes medieval con esta divertida ruta teatralizada. A través de laberínticas calles y de sus rincones más emblemáticos, viajaremos en el tiempo para descubrir su importante historia, entre emociones, realidad y un poco de ficción. Todo ello, en la mejor compañía, una locuaz pareja... ¡llegada del pasado!

**Pto. de encuentro y hora:** Pl. Els Hostals (Cabanes) - 20 h

**Precio:** adultos 3 € / menores 7-12 años 1,5 € / menos de 7 años gratis.



24

MIÉRCOLES

## **SENDERISMO BOTÁNICO | EL PRAT DE CABANES**

Recorrido guiado por este parque natural. Piérdete en un paraíso de incalculable valor ecológico y aprende todo sobre la diversidad de sus ambientes. Ruta de nivel fácil (6 km sin desnivel), entre vegetación de ribera y de mar, lagunas de agua dulce y mucha vida escondida entre sus paisajes.

**Pto. de encuentro y hora:** Torre de la Sal - 19 h

**Precio:** adultos 3 € / menores 7-12 años 1,5 € / menos de 7 años gratis.

29

LUNES

## **SENDERISMO HISTÓRICO | MIRADA ARQUEOLÓGICA: EL MORTÓRUM**

Excursión guiada a este yacimiento arqueológico donde disfrutar de un viaje a nuestro pasado más remoto y conocer unos de los asentamientos más singulares de la provincia: desde la Edad del Bronce a la Edad del Hierro. Recorre el poblado íbero, visita el túmulo funerario y deléitate con las privilegiadas vistas.

**Pto. de encuentro y hora:** Aparcamiento Mortórum (Ctra. CV-146 km 4,5) - 18 h

**Precio:** adultos 3 € / menores 7-12 años 1,5 € / menos de 7 años gratis.



1

JUEVES

## RUTA TEATRALIZADA | UN PASEO POR LA HISTORIA

Nos adentramos en el Cabanes medieval con esta divertida ruta teatralizada. A través de laberínticas calles y de sus rincones más emblemáticos, viajaremos en el tiempo para descubrir su importante historia, entre emociones, realidad y un poco de ficción. Todo ello, en la mejor compañía, una locuaz pareja... ¡llegada del pasado!

**Pto. de encuentro y hora:** Pl. Els Hostals (Cabanes) - 20 h

**Precio:** adultos 3 € / menores 7-12 años 1,5 € / menos de 7 años gratis.

5

LUNES

## SENDERISMO HISTÓRICO | GAIDÓ: NÚCLEO DE RESISTENCIA DE LA GUERRA CIVIL

Dominando desde antiguo la gran llanura de La Plana de l'Arc, el monte Gaidó o "de los tres términos", controla los pasos naturales que discurren por el sur del corredor de Les Coves de Vinromà. Eso hizo que durante la Guerra Civil el Ejército Popular de la República lo escogiera como punto clave en su defensa para evitar que las tropas franquistas progresaran hacia Valencia. Corona con nosotros la cima de tan importante montaña y, como recompensa, descubrirás la red defensiva que se construyó sobre sus laderas, disfrutando además de unas vistas simplemente espectaculares.

**Pto. de encuentro y hora:** Delante del Rest. Racó de Navarrete (polígono industrial Gaidó) - 18 h - Se requiere llevar linterna.

**Precio:** adultos 3 € / menores 7-12 años 1,5 € / menos de 7 años gratis.

14

MIÉRCOLES

**SENDERISMO HISTÓRICO | CASTILLO DE MIRAVET**

Subiremos a uno de los castillos más importantes del Parque Natural del Desierto de las Palmas por una senda en forma de zigzag donde iremos conociendo la flora característica y sobre todo impresionados por las vistas que vamos alcanzando. Conoceremos la historia del castillo, su transición arquitectónica y el paisaje que desde allí se divisa!

**Pto. de encuentro y hora:** Cerca de la Fuente de Miravet - 18.30 h

**Precio:** adultos 3 € / menores 7-12 años 1,5 € / menos de 7 años gratis.



15

JUEVES

**RUTA TEATRALIZADA | UN PASEO POR LA HISTORIA**

Nos adentramos en el Cabanes medieval con esta divertida ruta teatralizada. A través de laberínticas calles y de sus rincones más emblemáticos, viajaremos en el tiempo para descubrir su importante historia, entre emociones, realidad y un poco de ficción. Todo ello, en la mejor compañía, una locuaz pareja... ¡llegada del pasado!

**Pto. de encuentro y hora:** Pl. Els Hostals (Cabanes) - 20 h

**Precio:** adultos 3 € / menores 7-12 años 1,5 € / menos de 7 años gratis.

21

MIÉRCOLES

## SENDERISMO HISTÓRICO | CASTILLO DE ALBALAT

Situado en el cerro sobre la iglesia del mismo nombre, es una fortaleza enteramente construida por los Obispos de Tortosa a finales del siglo XIII, probablemente para fomentar la repoblación de estas tierras. El castillo debió de ser abandonado al mismo tiempo que su vecino castillo de Miravet, a principios del siglo XVI. Déjate seducir por esta increíble construcción que sin duda te sorprenderá.

**Pto. de encuentro y hora:** Castillo de Albalat - 18.30 h

**Precio:** adultos 3 € / menores 7-12 años 1,5 € / menos de 7 años gratis.

26

LUNES

## SENDERISMO BOTÁNICO | EL PRAT DE CABANES

Recorrido guiado por este parque natural. Piérdete en un paraíso de incalculable valor ecológico y aprende todo sobre la diversidad de sus ambientes. Ruta de nivel fácil (6 km sin desnivel), entre vegetación de ribera y de mar, lagunas de agua dulce y mucha vida escondida entre sus paisajes.

**Pto. de encuentro y hora:** Torre de la Sal - 19 h

**Precio:** adultos 3 € / menores 7-12 años 1,5 € / menos de 7 años gratis.

29

JUEVES

## RUTA TEATRALIZADA | UN PASEO POR LA HISTORIA

Nos adentramos en el Cabanes medieval con esta divertida ruta teatralizada. A través de laberínticas calles y de sus rincones más emblemáticos, viajaremos en el tiempo para descubrir su importante historia, entre emociones, realidad y un poco de ficción. Todo ello, en la mejor compañía, una locuaz pareja... ¡llegada del pasado!

**Pto. de encuentro y hora:** Pl. Els Hostals (Cabanès) - 20 h

**Precio:** adultos 3 € / menores 7-12 años 1,5 € / menos de 7 años gratis.

7

SÁBADO

## SENDERISMO HISTÓRICO | MÁRMOL Y GUERRA: LAS TRINCHERAS DE LA MASMUDELLA

Al sur de Cabanes, en las últimas estribaciones del Desierto de las Palmas, La Masmudella oculta en sus entrañas un corazón marmóreo. Eso provocó que, desde antiguo, se excavaran sus laderas para extraer tan preciada roca. Sin embargo, su posición geográfica, dominando el “Coll de Cabanes” o “la Pobla”, hizo que La Masmudella tuviera otro uso: el de reducto militar en la Guerra Civil española. Acércate a conocer una de las riquezas naturales más importantes de Cabanes y recorre, como los soldados de antaño, la red de trincheras que se excavaron en La Masmudella.

**Pto. de encuentro y hora:** Aparcamiento para coches del Área de Servicio 40 Pies (Cabanes) - 10 h

**Precio:** adultos 3 € / menores 7-12 años 1,5 € / menos de 7 años gratis



13

DOMINGO

## RUTA TEATRALIZADA | UN PASEO POR LA HISTORIA

Nos adentramos en el Cabanes medieval con esta divertida ruta teatralizada. A través de laberínticas calles y de sus rincones más emblemáticos, viajaremos en el tiempo para descubrir su importante historia, entre emociones, realidad y un poco de ficción. Todo ello, en la mejor compañía, una locuaz pareja... ¡llegada del pasado!

**Pto. de encuentro y hora:** Pl. Els Hostals (Cabanes) - 12 h

**Precio:** adultos 3 € / menores 7-12 años 1,5 € / menos de 7 años gratis.



3

DOMINGO

## RUTA TEATRALIZADA | UN PASEO POR LA HISTORIA

Nos adentramos en el Cabanes medieval con esta divertida ruta teatralizada. A través de laberínticas calles y de sus rincones más emblemáticos, viajaremos en el tiempo para descubrir su importante historia, entre emociones, realidad y un poco de ficción. Todo ello, en la mejor compañía, una locuaz pareja... ¡llegada del pasado!

**Pto. de encuentro y hora:** Pl. Els Hostals (Cabanes) - 12 h

**Precio:** adultos 3 € / menores 7-12 años 1,5 € / menos de 7 años gratis.



7

SÁBADO

## SENDERISMO CULTURAL | TOLL DE CABRERA: SILLA Y BICICLETA GIGANTE

Los paisajes de nuestro término son excelentes para descubrirlos sin prisa pero sin pausa, por ello te animamos a acompañarnos en esta ruta circular de 5 km y nivel fácil para que pueda disfrutar toda familia. En ella nos acercaremos a ver la silla y la bicicleta gigante del museo al aire libre de la Plana de l'Arc, y además, con vistas al Peñagolosa.

**Pto. de encuentro y hora:** Pl. Els Hostals (Cabanes) - 10 h

**Precio:** adultos 3 € / menores 7-12 años 1,5 € / menos de 7 años gratis.



# INFORMACIÓN SOBRE LAS RESERVAS

- Oficina de Turismo de Cabanes (Pl. l'Església)
- Punto de información y turismo de Torre de la Sal (playa)

Más información: 964 65 70 32 o 662 352 053   
cabanes@touristinfo.net

## FORMAS DE PAGO

El pago puede realizarse con tarjeta (en las Oficinas de Turismo de Cabanes) o mediante transferencia bancaria.



# CONDICIONES GENERALES

- Todas las visitas guiadas del programa oficial tienen plazas limitadas y es necesaria la inscripción previa.
- Cada grupo irá acompañado por un guía oficial de turismo durante todo el recorrido.
- Las edades mínimas para realizar rutas de senderismo y cicloturismo son las siguientes: senderismo 8 años; cicloturismo con bicicleta normal 9 años.
- En las rutas de cicloturismo es necesario traer bicicleta propia y casco.
- Se debe estar en el punto de partida de cada ruta 10 minutos antes del comienzo de la misma ya que la visita se iniciará a la hora fijada. Agradecemos su puntualidad.
- La organización se reserva el derecho de modificación o anulación del recorrido y la visita, entrada a monumentos y horarios programados, siempre y cuando sea por motivos justificados, que se expondrán a los participantes antes de la salida.
- Durante la prestación del servicio no está permitido el acceso con animales, excepto perros-guía que acompañen a personas con discapacidad visual.

## **CAMBIOS, ANULACIONES Y DEVOLUCIONES**

- En caso de alteración en el itinerario o duración de la visita, por causas ajenas a la organización, no procederá el cambio, ni la devolución de la misma.
- Al realizar su reserva compruebe que la visita, fecha y horario sean los correctos, ya que no se admitirán cambios ni devoluciones, salvo cuando se trate de causas ajenas al cliente.
- En caso de cancelación de una visita por razones ajenas al cliente, se procederá al cambio o devolución por otra de igual importe con disponibilidad de plazas.

# Cabanes

*mediterrànea y natural*

Síguenos en redes sociales: **Turismo Cabanes**



Ajuntament de Cabanes

TA-0107-CS



**Cabanes**  
*mediterrània & natural*

[www.turisme.cabanes.es](http://www.turisme.cabanes.es)